

LBRIS

We know
books

JURNALUL
ÎNDUMNEZEITOR AL PRACTICII
RECUNOȘTINȚEI

Ioana Pintilescu

Mulumesc

Bine ai venit, și îți mulțumesc că ai ales să faci parte din acest proces al transformării spirituale cu ajutorul atributului dumnezeiesc al recunoștinței dumnezeiești.

Ceea ce m-a îndemnat să creez acest *Jurnal* a fost inspirația de la Dumnezeu și într-o mare măsură a contribuit și dorința mea de a mă transforma și vindeca atât fizic cât și spiritual. Iubirea pentru cei dragi a făcut să se trezească aspirația sufletului de a ajuta și alte ființe umane să cunoască și să se bucure de beneficiile acestui *Jurnal*.

Toate acestea au fost experimentate de mine pe o perioadă îndelungată. Am beneficiat de multe înțelegeri și intuiții prin intermediul ființelor apropiate care la rândul lor au pus în practică recunoștința și care prin aceasta au acumulat în ființele lor energia atributului recunoștinței dumnezeiești.

Astăzi, când tu alegi să începi un nou mod de a-ți trăi viața, aduci cu siguranță în ambianța subtilă a acestei planete un plus al binelui dumnezeiesc. Tot binele pe care ni-l dăruim nouă, fără nicio amânare, se acumulează în întreaga planetă. Astfel vom reuși să fim victorioși/victorioase mereu și mereu în fața tuturor fricilor și temerilor pe care le vedem și le resimțim pregnant în ultima perioadă.

LIBRIS | We know books

Îmi doresc să fim înțelepți/ înțelepte în tot acest proces al transformării noastre interioare și să dăruim recunoștință Celui care ne-a creat.

Este un fel unic de a-l mulțumi lui Dumnezeu Tatăl că ne-a făcut după chipul și asemănarea Sa (deci am putea spune ca ne-a făcut perfecti) și de a descoperi aceasta prin trăirile excepționale, pe care ni le Dăruiește necondiționat. Viața mea este complet transformată, simt bucuria și fericirea de a trăi, iar toate aspectele mai puțin plăcute ale vieții sunt privite și înțelese dintr-o perspectivă superioară. Ghidată de sfatul celebrului Mahatma Gandhi: „Fii tu schimbarea pe care vrei s-o vezi în lume”, am ales să mă transform în această viață inclusiv cu ajutorul atributului recunoștinței dumnezeiești.

De ce nu ți-ai transforma și tu perspectiva unei vieți nefericite sau nesatisfăcătoare și ai alege mereu doar să fii nemulțumit? Ai prefera să rămâi în acest obicei nesănătos și dăunător ființei tale în locul unei preafericiri continue în viața ta?

Este adevărat că noi toți ne confruntăm cu stări de nemulțumire la un moment dat în viață. S-ar putea să fii nemulțumit că anumite realizări spirituale personale dintr-un motiv sau altul, nu au devenit permanente. Sau poate ți-ai propus să iubești mai mult, dar te vezi copleșit de posesivitate sau de tendința de a-i judeca și critica pe cei din jur.

Lista aceasta poate continua, iar dacă rezultatele eforturilor tale întârzie să apară, poți avea uneori tendința de a te descuraja și de a te adânci într-o stare de nemulțumire destul de supărătoare.

Această stare de fapt te determină tot mai mult să cauți soluții pentru a te regăsi și de ce nu, pentru a te vindeca.

Este extraordinar să aflăm că toți avem în noi potențialul de a atinge obiective ce par acum dificil de atins sau poate chiar aparent

imposibile, cum ar fi desăvârșirea spirituală, dar este nevoie de o voință fermă și de un angajament nestrămutat pentru a-ți atinge obiectivul benefic, indiferent care este acela. Pentru a opera transformări mari în viața ta, este necesar să identifici mai întâi ceea ce te face fericit sau mulțumit de ceea ce ești ca ființă umană.

Una dintre aceste soluții, pe cât de simplă, pe atât de profundă, este practica recunoștinței, exprimată cel mai simplu prin cuvântul „mulțumesc“. Recunoștința ne este de un imens ajutor în procesul evoluției noastre pe Pământ. Astfel, nu este necesar să fim perfecți pentru a-L întâlni pe Dumnezeu, nu este nevoie să așteptăm o viață întreagă ca El să ne răspundă, ci putem alege să-L fim recunoscători chiar acum, în fiecare clipă a vieții noastre. Această simplă și umilă atitudine de mulțumire ne îmbogățește instantaneu sufletul și ne transformă întreaga viață din temelii. Recunoștința este o stare ce izvorăște din suflet, radiind din locul acela din mijlocul pieptului în care simțim vie esența ființei noastre. De aceea, atunci când practicăm în mod conștient recunoștința, simțim cum o parte tainică a ființei noastre se trezește, facilitându-ne accesul la profunzimea mai elevate și mai nobile ale sufletului nostru, făcându-ne mai buni, mai iubitori, mai grijulii față de ceilalți și față de noi înșine. Recunoștința ne deschide inima, ajutându-ne să ieșim din cochilia egoistă a intereselor proprii și să îmbrățișăm viața, trăind astfel în mod plinar tot ceea ce ea ne dăruiește.

Recunoștința este de fapt un atribut Dumnezeiesc

„Înțeleg prin Dumnezeu o ființă enigmatică și în mod absolut infinită sau, altfel spus, o substanță enigmatică ce este constituită

dintr-o multitudine de Atribute Dumnezeiești și care fiecare dintre ele este ceva ce exprimă o esență eternă și infinită.“ - Baruch Spinoza

Atributele Dumnezeiești sunt acele caracteristici sau însușiri enigmatice și nesfârșite ale Ființei Dumnezeiești, cum ar fi Mulțumirea, Iubirea, Bunătatea, Omnipotența, Eternitatea, Dreptatea, Compasiunea, Infinitatea etc., fără de care Dumnezeu Tatăl nu ar putea fi conceput sau gândit.

Chiar dacă mulți dintre noi credem într-un mod total și profund că există anumite Atribute Dumnezeiești, cum ar fi cele enumerate mai sus, și dacă, așa cum au considerat mulți filozofi, chiar intuim că aceste Atribute Dumnezeiești există cu adevărat în veșnicie și sunt fără niciun fel de îndoială ceva anume, totuși ne putem întreba ce este de fapt acest „ceva”. Aspectul esențial este că în realitate fiecare Atribut Dumnezeiesc este și rămâne în veșnicie o energie subtilă sublimă, ce prezintă o anumită frecvență de vibrație care nu se modifică niciodată!

Dat fiind faptul că noi oamenii, am fost creați de către Dumnezeu, așa cum știm cu toții, după chipul și asemănarea Sa, aceasta face totodată cu puțință să fim capabili să cunoaștem și să simțim într-un mod direct, inefabil și intuitiv fiecare Atribut Dumnezeiesc ce ne este accesibil, atunci când sunt create în universul nostru lăuntric condițiile adecvate ce fac cu puțință declanșarea unui anumit proces inefabil de rezonanță ocultă cu energia subtilă, sublimă, ce este specifică unui anume Atribut Dumnezeiesc.

Condiția esențială pentru a recepta în universul nostru lăuntric această energie sublimă, ce este specifică unui Atribut Dumnezeiesc, este aceea de a intra și apoi de a ne menține fără încetare în stare de rezonanță ocultă cu energia subtilă, sublimă și nesfârșită a aceluia Atribut Dumnezeiesc. Ceea ce ne oprește să intrăm sau, altfel spus, să ne menținem fără încetare într-un astfel

de proces inefabil de rezonanță ocultă cu energia cea nesfârșită a unui Atribut Dumnezeiesc este tocmai propriul nostru bagaj de limitări. Prin urmare, chiar noi înșine suntem aceia care ne blocăm accesul la un astfel de proces de rezonanță ocultă cu energia subtilă, sublimă, specifică a unui Atribut Dumnezeiesc, deoarece atunci noi nu creăm în universul nostru lăuntric condiții optime, adecvate pentru apariția și pentru menținerea unui astfel de proces inefabil de rezonanță ocultă. Aceasta este marea Taină dezvăluită a Atributelor Dumnezeiești care, pentru cei care sunt capabili să intuiască inestimabila ei valoare, se va dovedi a fi o mare revelație și un neprețuit dar spiritual, dumnezeiesc, însă celor sceptici și care sunt încă nepregătiți să o înțeleagă, ea o să le apară ca fiind banală și atunci, în consecință, ea va rămâne totodată pentru ei un mare secret.

Revelarea în propriul Univers lăuntric a acestei mari Taine a existenței Atributelor Dumnezeiești începe din momentul în care ființa umană ajunge să trăiască și să cunoască, într-un mod inefabil și totodată intuitiv, realitatea dumnezeiască a câte unui astfel de Atribut Dumnezeiesc, prin intermediul unei stări lăuntrice intense, profunde și copleșitoare specifice. În felul acesta, atunci când noi ajungem să cunoaștem într-un mod inefabil și să resimțim într-un mod profund energia subtilă, sublimă, specifică a unui anumit Atribut Dumnezeiesc, ne putem convinge totodată, în felul acesta, că Legea rezonanței oculte există și funcționează, am putea spune, într-un mod precis, matematic. Totodată, atunci când reușim să cunoaștem într-un mod direct și inefabil, prin intermediul unui proces de rezonanță ocultă energia subtilă, sublimă, specifică a unui anumit Atribut Dumnezeiesc, în felul acesta reușim să-L descoperim și să-L simțim în mod intim pe Dumnezeu Tatăl în ființa noastră. Mai mult decât atât, în astfel de momente privilegiate, descoperim în felul acesta că fiecare dintre noi am fost făcuți după

chipul și asemănarea lui Dumnezeu Tatăl.

Atunci când reușim să înțelegem, dar mai ales atunci când descoperim, prin intermediul trăirilor lăuntrice directe, că **Atributul Dumnezeiesc al Recunoștinței Dumnezeiești** este într-adevăr un Atribut Dumnezeiesc ce este caracterizat de existența, în realitatea sa, a unei energii subtile, sublime, definitorii și nesfârșite, a cărei frecvență de vibrație este distinctă și nu se modifică niciodată, ne dăm seama că, în realitate, Bunul Dumnezeu nu pune nicio stavilă în calea Atributului Dumnezeiesc al Recunoștinței Dumnezeiești, ce este întotdeauna omniprezent în cadrul Creației și al Manifestării Sale, căci pururea brațele lui Dumnezeu rămân deschise și prin ele ni se oferă energia subtilă, sublimă a Atributului Dumnezeiesc al Recunoștinței Dumnezeiești, ce este nepuizabilă.

În felul acesta, ne putem convinge, din aproape în aproape, prin experimentarea intensă și aprofundarea Atributului Dumnezeiesc al Recunoștinței Dumnezeiești, că astfel începem și apoi putem continua procesul criptic de îndumnezeire treptată a ființei noastre, ce se realizează și prin intermediul energiei subtile, sublime, a Atributului Dumnezeiesc al Recunoștinței Dumnezeiești.

Să fim mereu recunoscători lui Dumnezeu!

Să-l mulțumim într-un mod spontan și plin de recunoștință măcar de 20 de ori minim în fiecare zi lui Dumnezeu și, după fiecare manifestare a recunoștinței, să urmărim să simțim de fiecare dată cum Dumnezeu ne răspunde la starea de recunoștință pe care o manifestăm în mod sincer, și astfel vom atrage în ființa noastră energia subtilă, sublimă a recunoștinței dumnezeiești și procedând în

felul acesta zi de zi vom ajunge să ne îndumnezeim!

Prin atragerea acestor energii subtile ale Atributelor Dumnezeiești, procesul de îndumnezeire devine inevitabil pentru noi.

Tocmai de aceea, să ne manifestăm adeseori recunoștința față de Dumnezeu Tatăl și să nu uităm să facem aceasta zi de zi, noapte de noapte, atunci când descoperim motive, nu neapărat aceleași, ci mereu altele, pentru a ne exprima recunoștința.

Căci astfel, de fiecare dată Dumnezeu ne va răspunde și va face să se reverse în ființa noastră, într-un mod tainic, energia subtilă, sublimă a mulțumirii dumnezeiești, iar aceasta va face cu putință transcenderea egoului.

Deloc întâmplător, Omraam Mikhael Aivāḥov spunea la un moment dat:

„Credeți-mă, nu veți putea fi fericiți ducând o viață obișnuită. Și dacă vreți o metodă pe care o puteți aplica imediat, pot să v-o dau: obișnuiți-vă să mulțumiți. Da, să mulțumiți în fiecare clipă, chiar și pentru ceea ce vi se petrece: în mijlocul dificultăților, al necazurilor, al suferințelor, mulțumiți tot timpul. În acest fel, neutralizați otrava ce se produce în voi prin stările nefaste, vă cicatrizați rănilor, pentru că nimic nu poate rezista în fața recunoștinței. Deci, mulțumiți mereu, până când veți simți că tot ceea ce vi se petrece e spre binele vostru. Spuneți mereu și de îndată: „Mulțumesc Domnului, mulțumesc Domnului...“. Mulțumiți pentru ceea ce aveți, dar și pentru ceea ce nu aveți, pentru ceea ce vă bucură, dar și pentru ceea ce vă face să suferiți. În felul acesta întrețineți în voi flacăra vieții. Prevăd că mă veți întreba: «Numai atât?» Da, numai atât, dar practicați cu perseverență această metodă și abia apoi veți putea aprecia rezultatele ei.“